

令和元年度

第1回 シニアリーダー代表者会議

【日時】 令和元年9月4日(水) 14:00 ~ 16:00

【会場】 中央コミュニティセンター 8階千鳥・海鷗

【参加者予定】 花見川区(志村 様、日野 様)

稲毛区(高橋 様、畑中 様)

緑 区(花田 様、吉田 様)

中央区(乳井 様、遠藤 様)

若葉区(高橋弥夫 様、高橋幸一 様)

美浜区(望月様、松田 様)

千葉市地域包括ケア推進課(南川 様、高塚様)

事務局(安彦・竹之内) 計 16名

シニアリーダー養成講座事業 実績報告

シニアリーダー登録者 805名

1期生:87名 2期生:109名 3期生:116名 4期生:86名

5期生:99名 6期生:103名 7期生:50名 8期生:96名

9期生:59名

7/31付の**実活動 市内 209箇所**

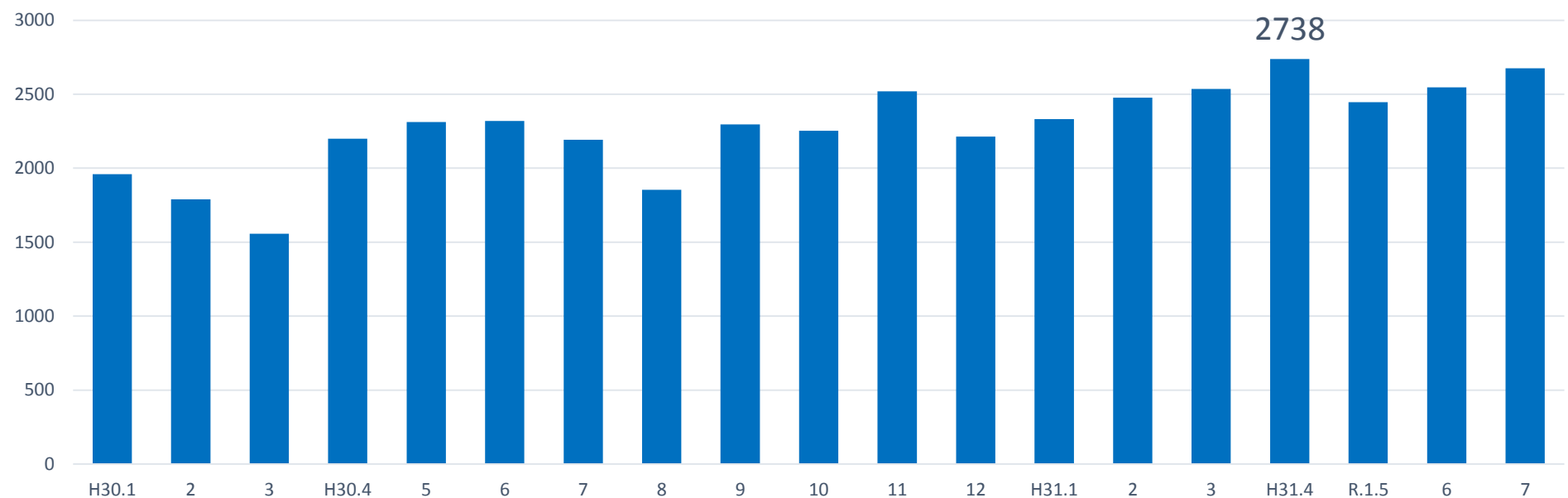
参加延べ人数 175,182名

※実活動開始 平成27年11月～

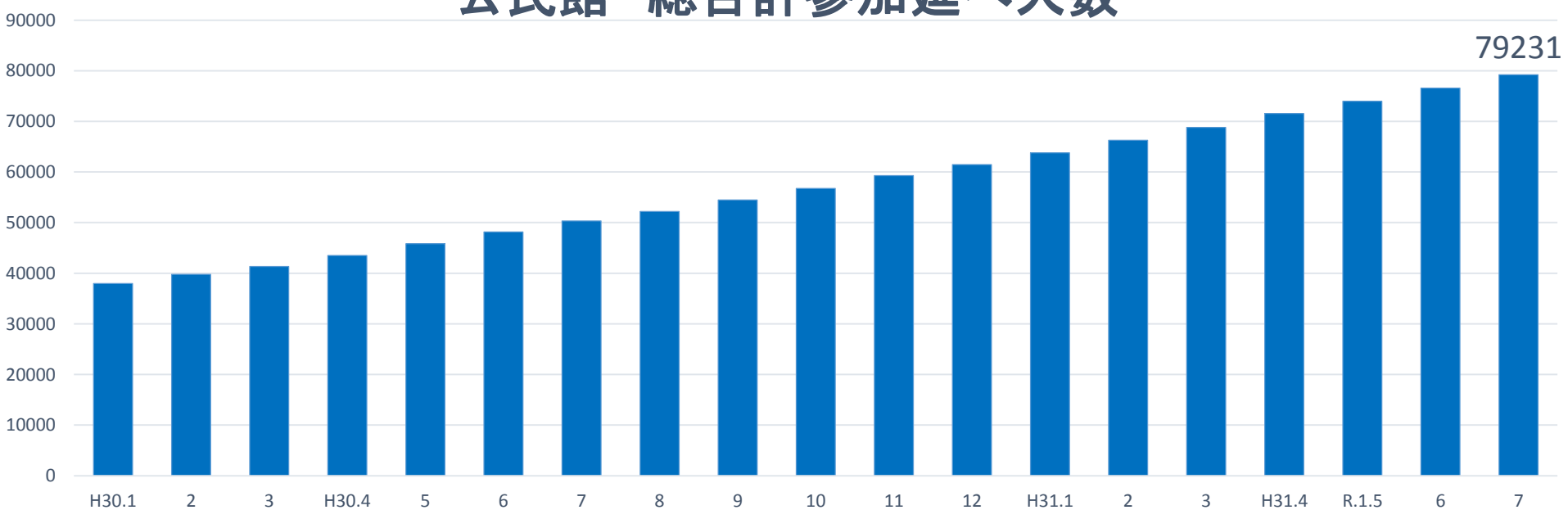
【備考】

- ・実績報告をいただけていない教室分は除外しております

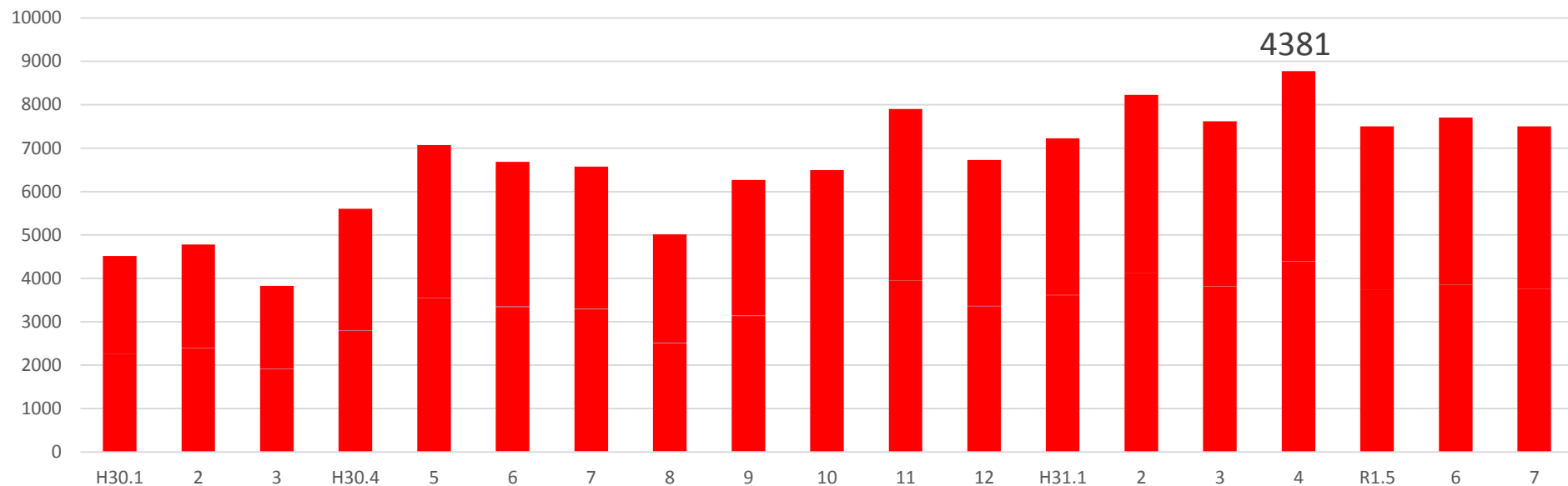
公民館 月別参加延べ人数



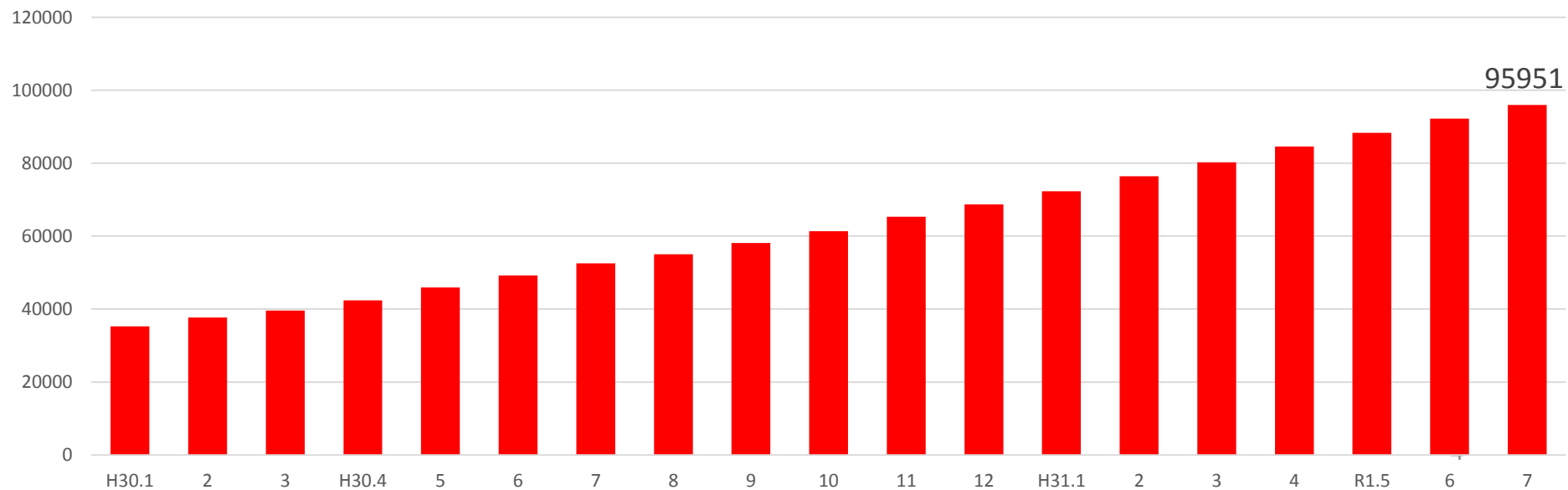
公民館 総合計参加延べ人数



公民館以外 月別参加延べ人数

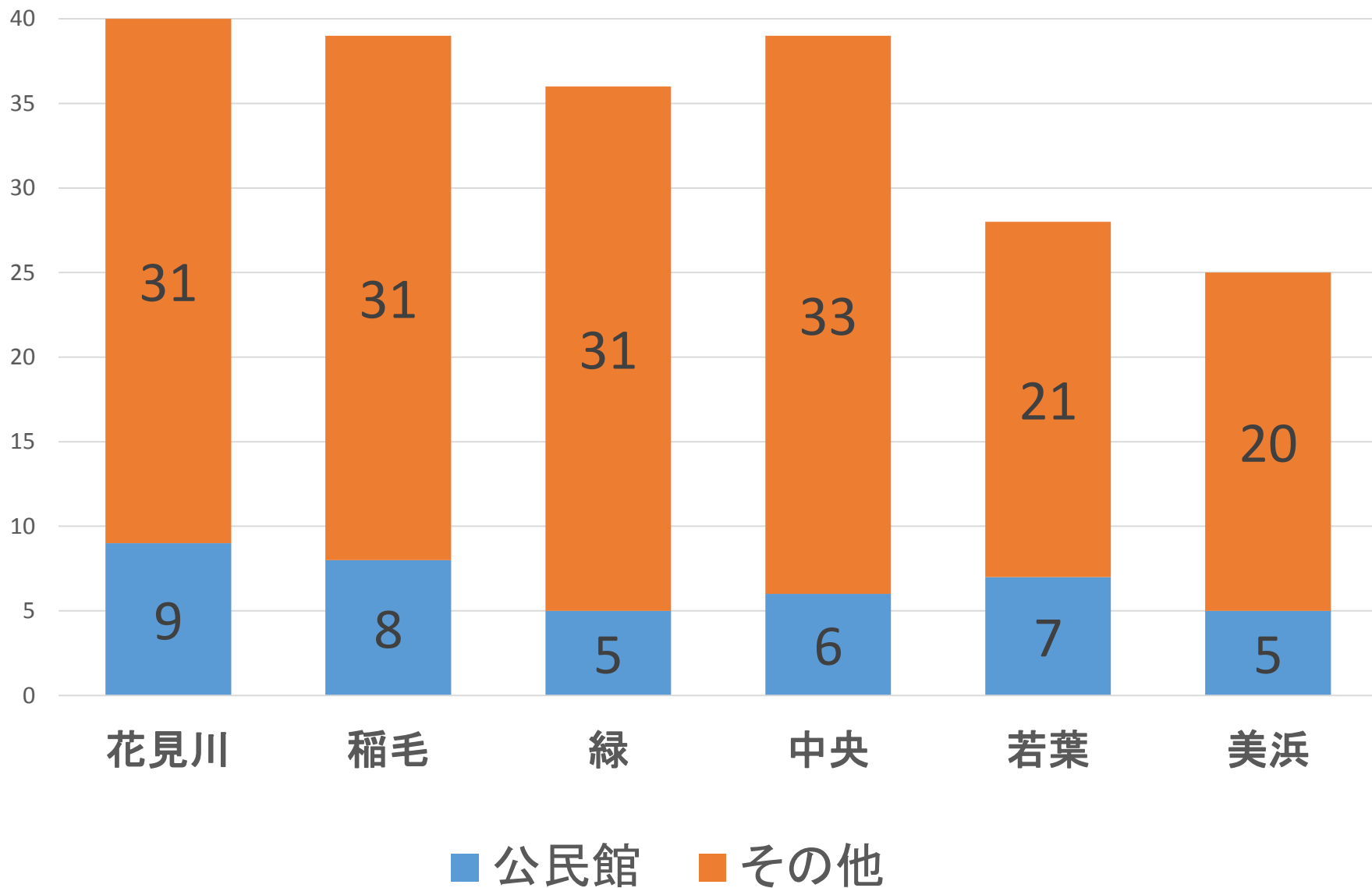


公民館以外 総合計延べ人数

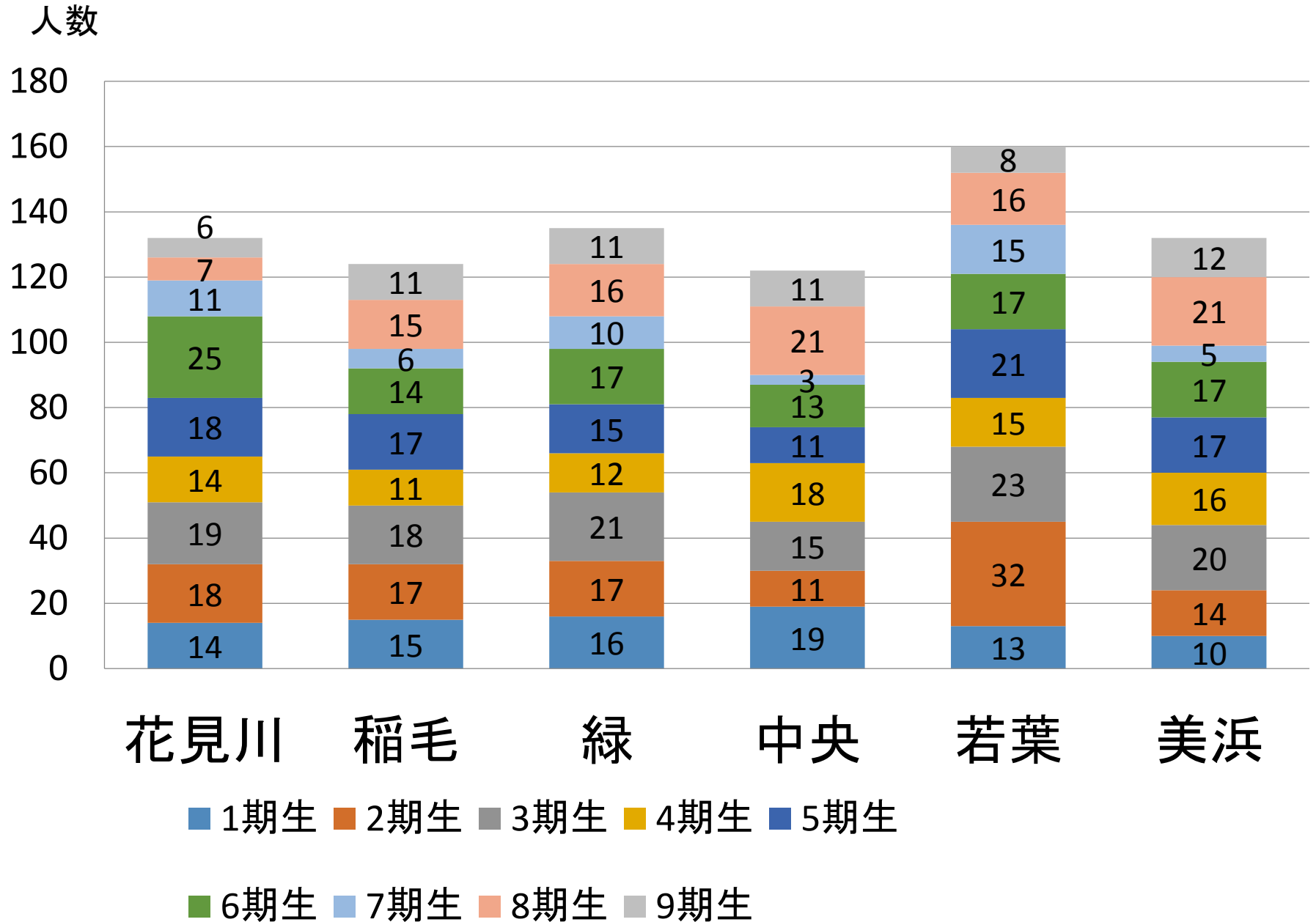


実活動数

箇所

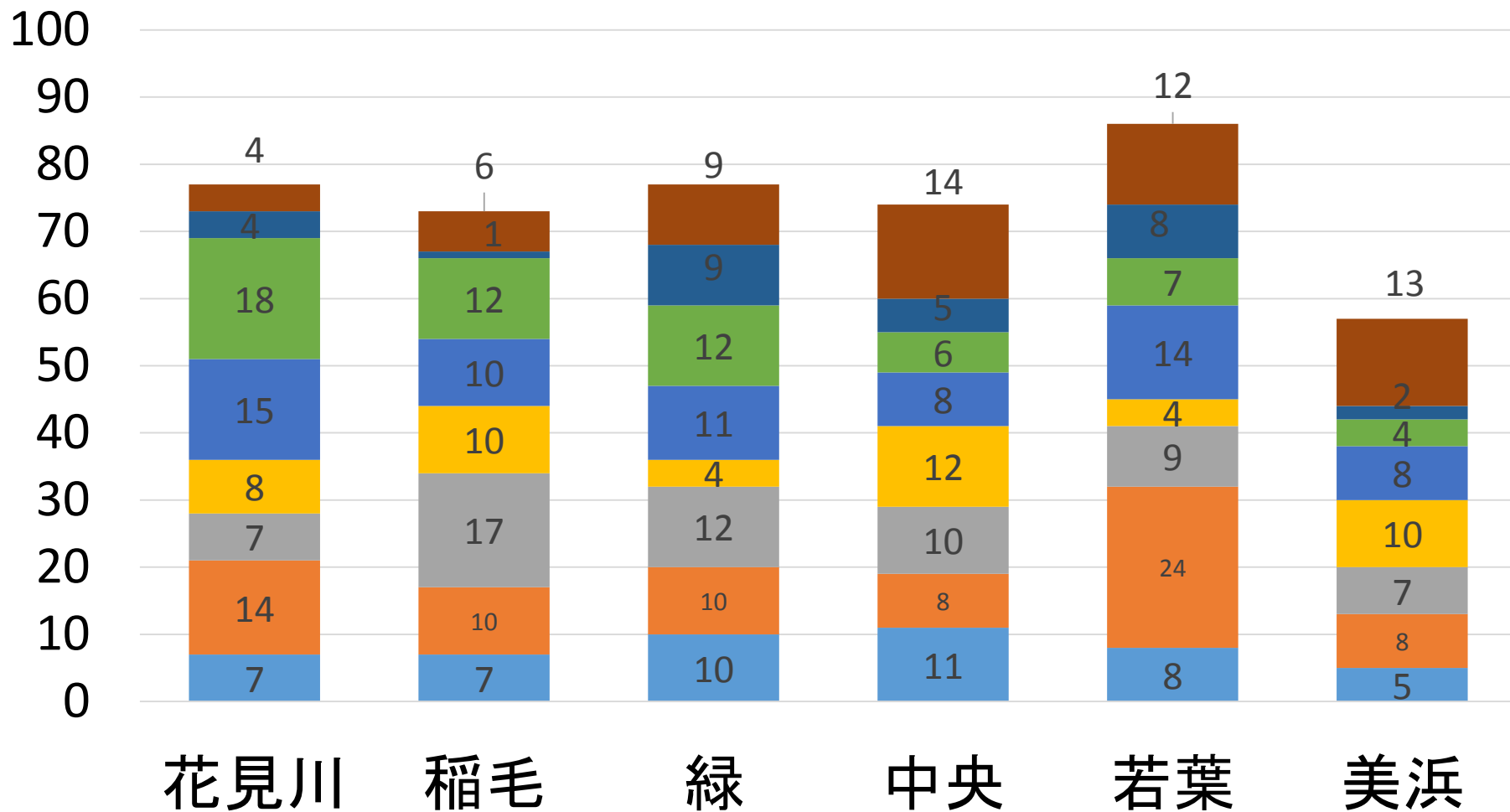


シニアリーダー登録者数



実際に活動しているシニアリーダー登録者数

人数



1期生 2期生 3期生 4期生 5期生 6期生 7期生 8期生

各教室の標準化 進捗報告

○視察件数

令和元年度8月26日現在 59件

○視察内容

各教室運営上、良い点、改善点等その場でアドバイスさせていただいております。

全体を通して再認識していただきたい事

- * 体操前・中・後の痛みの確認
- * 各体操の効果・目的の説明
- * 初回の方がいらした際の対応（STEP1から順に実施）

ちばシティポイント実績報告 変更案について

現状、毎月の実績処理（メール対応、実績修正・まとめ、修正ポイント個別対応など）で市、事務局ともに多くの時間を要しているのが現状

→**3か月に1度**の実績報告の体制に変更させていただきたい

1	20				
2	計				
	3か月報告書	報告書1	報告書2	報告書3	ちば風太WAONカード番号



これまで通りの書式でひと月ずつ実績報告を作成いただく提出が毎月だったのが3か月に1度になる

※前月の連絡会で提出アナウンスいたします。

医療機関より地域の体操教室につながった事例

今後の医療・介護情勢を鑑み、シニアリーダー体操教室と医療機関の連携を模索しております。あくまで構想段階です。

案

市内医療施設との連携強化

医 療 施 設

↓ 退院



ADL自立であっても家庭内、社会での役割減少により、要介護リスクが高まる

参加可能
基準

相談

シニアリーダー事務局

↓ 紹介

↓ 相談



シニアリーダー
体操教室

市内約200箇所



生活支援
コーディネーター等

『病院退院後、シニアリーダー体操教室

に参加されている方』を探しています。

ご存知の方は各連絡会事務局担当にお声掛けください。

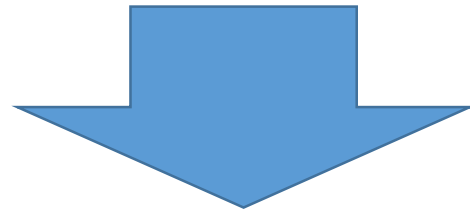
なお本案件は、重度な方を皆様の体操教室で受け入れて欲しいという話ではなく、対象は従来通りの身体・認知機能レベルの方になりますので、ご承知おきください。

メーリングリストサービス終了に伴い

2019年12月2日をもってメーリングリストのサービスが停止いたします。

つきましては今後の情報伝達方法をご提案させていただきます。

事務局より各区の代表者(会長または連絡担当者)にご連絡



代表者が各教室担当者(または連絡担当者)へ情報伝達

※あらかじめ各区で情報伝達方法について話し合いを実施し
決めておく

ブロック化について

【メリット】 地域に入っていく

- ・限られた地域のシニアリーダー間の情報共有及び助け合いがしやすくなる(平時、災害時)
- ・地域特有の問題解決にシニアリーダーの立場から協力することができる(地域運営委員会などへの参加)
- ・あんしんケアセンターとの密な関係の構築

【デメリット】

- ・ブロックを統括する人材がいない
- ・ブロック独自の動きを連絡会で感知できない可能性あり

ブロック化はもちろん強制ではありませんが、今後、シニアリーダーの皆様が地域とより密着したかたちで関わることで地域介護予防はさらに深化することが期待されます