

平成30年度 第2回 シニアリーダー代表者会議

【日時】 平成31年2月12日(火) 10:00 ~ 12:00

【会場】 中央コミュニティセンター 8階 83・84会議室

【参加者予定】 花見川区(志村 様、山口 様)

稲毛区(高橋 様、四方田 様)

緑 区(谷元 様)

中央区(乳井 様、遠藤 様)

若葉区(高橋弥夫 様、高橋幸一 様)

美浜区(望月様、松田 様)

千葉市地域包括ケア推進課(高塚 様 岩井 様)

事務局(安彦・川村) 計 15名

次第

- 連絡会補助金収支決算について(地域包括ケア推進課 岩井様)
- 事務局報告
- 各区のご報告

シニアリーダー養成講座事業 実績報告

シニアリーダー登録者 748名(予定)

1期生:87名 2期生:109名 3期生:116名 4期生:86名

5期生:99名 6期生:103名 7期生:50名 8期生:98名(予定)

12/31付の**実活動 市内184箇所**

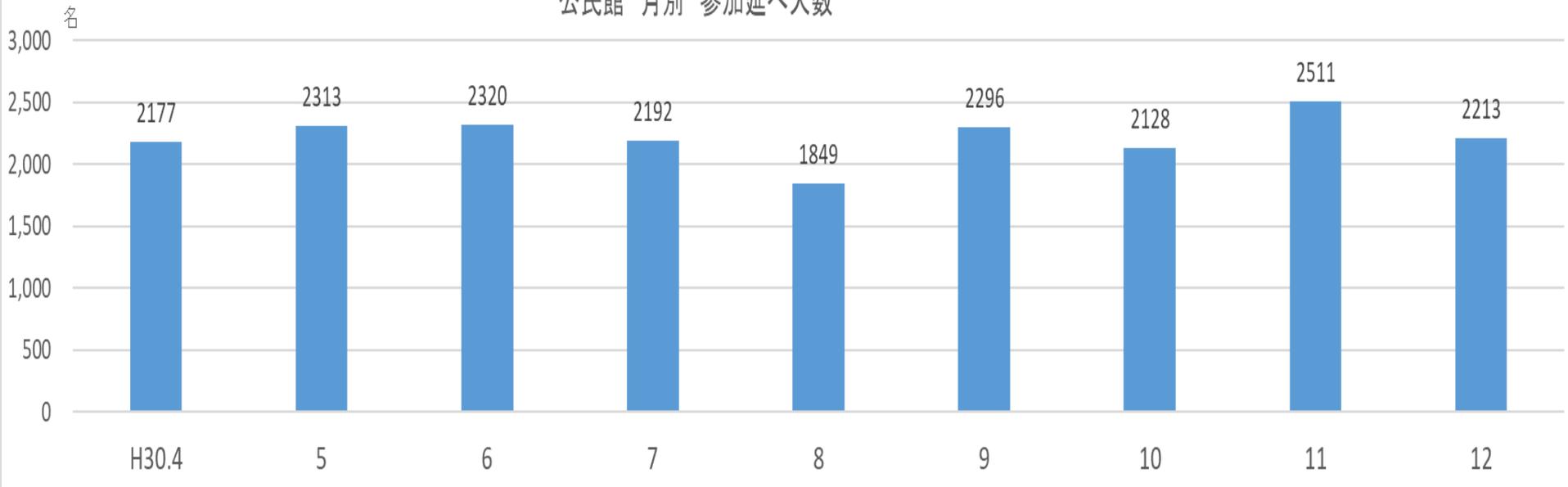
参加延べ人数 129,153名

※実活動開始 平成27年11月～

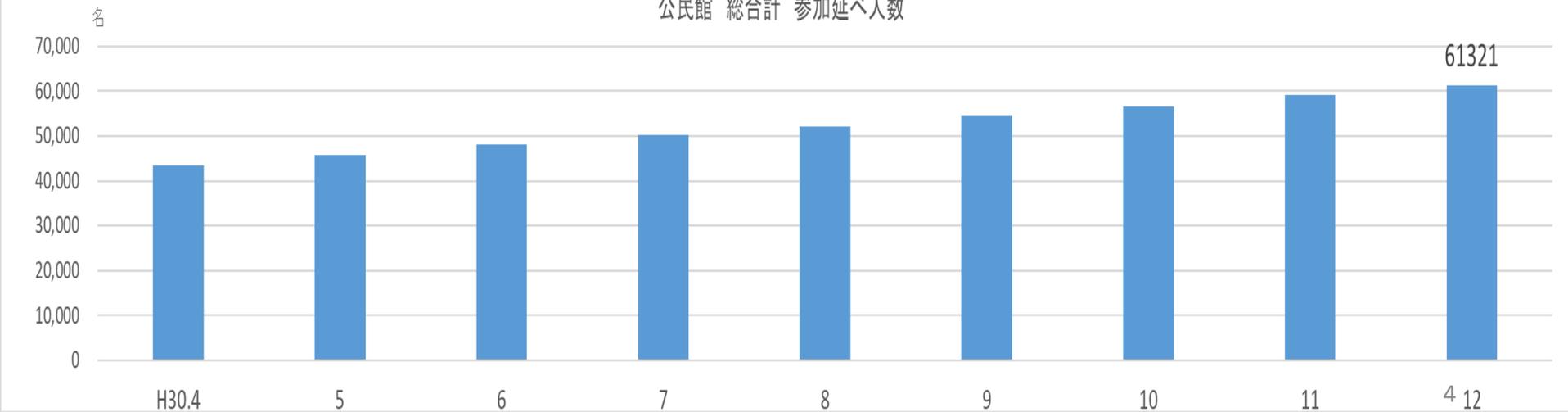
【備考】

- ・実績報告をいただけていない教室分は除外しております

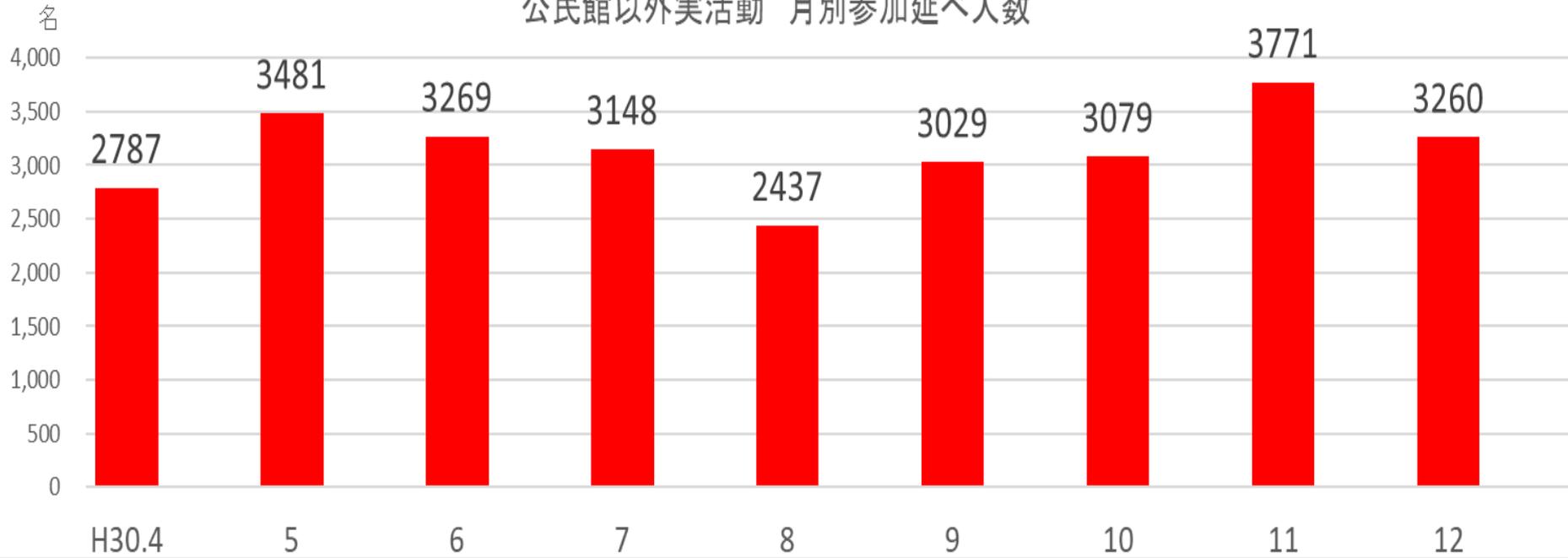
公民館 月別 参加延べ人数



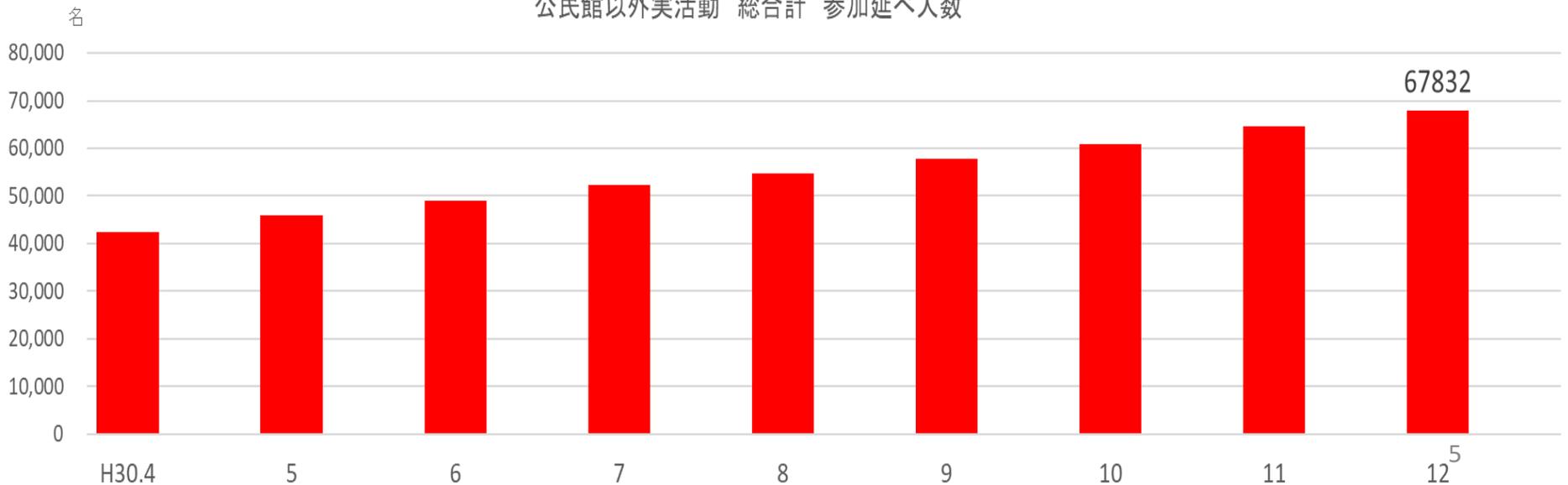
公民館 総合計 参加延べ人数



公民館以外実活動 月別参加延べ人数

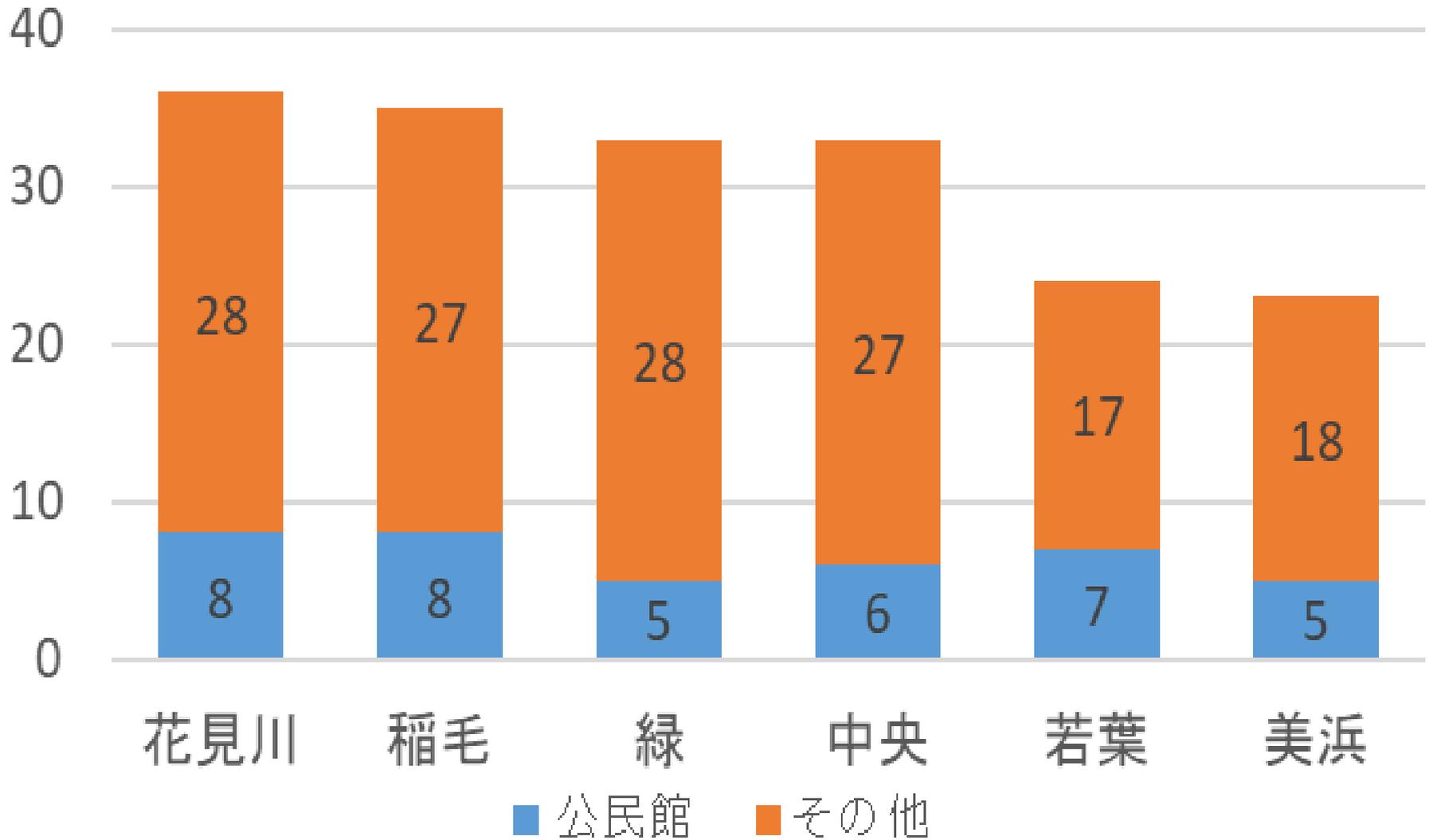


公民館以外実活動 総合計 参加延べ人数



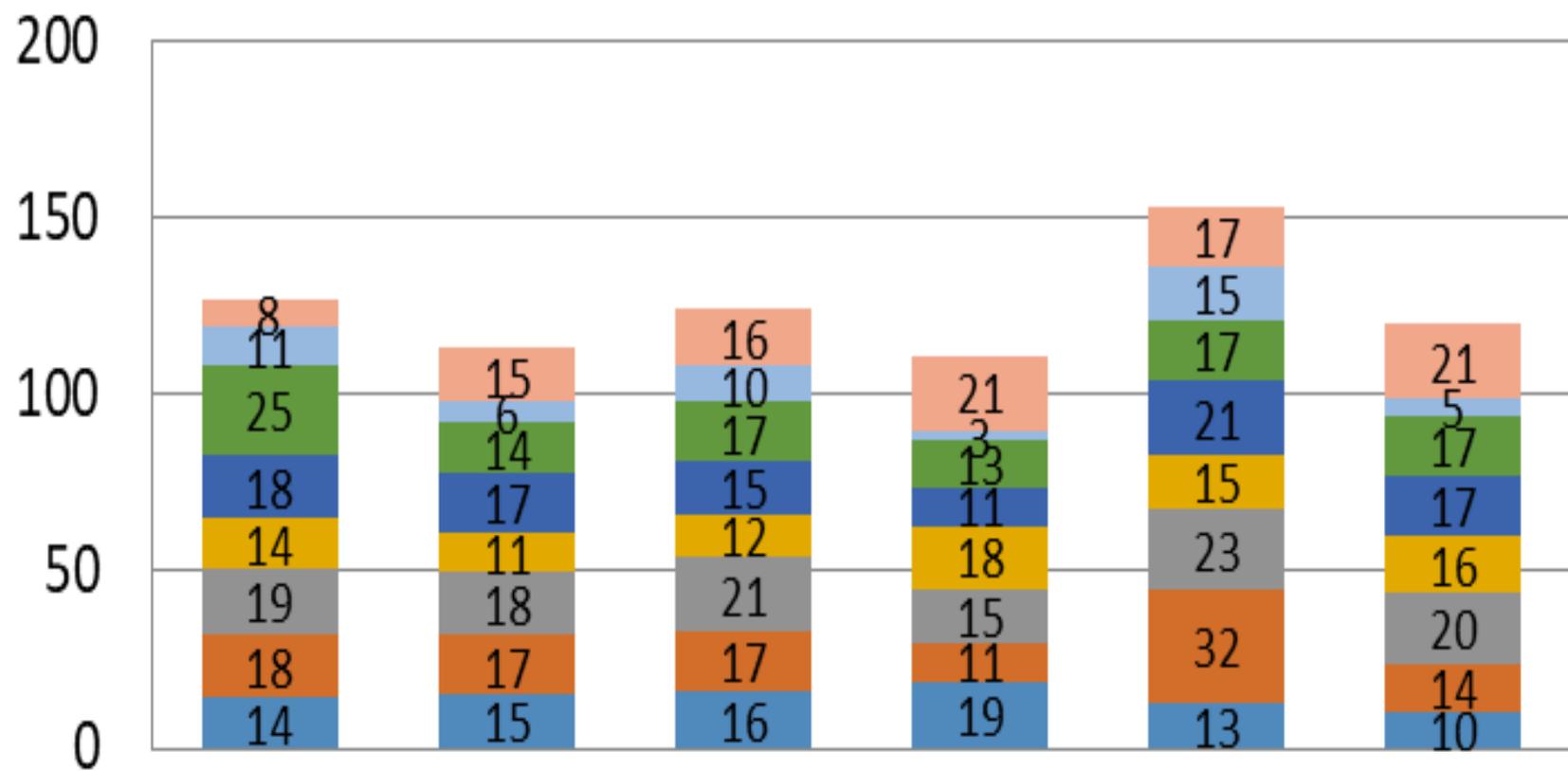
実活動数

箇所



シニアリーダー登録者数

人数



花見川

稲毛

緑

中央

若葉

美浜

1期生

2期生

3期生

4期生

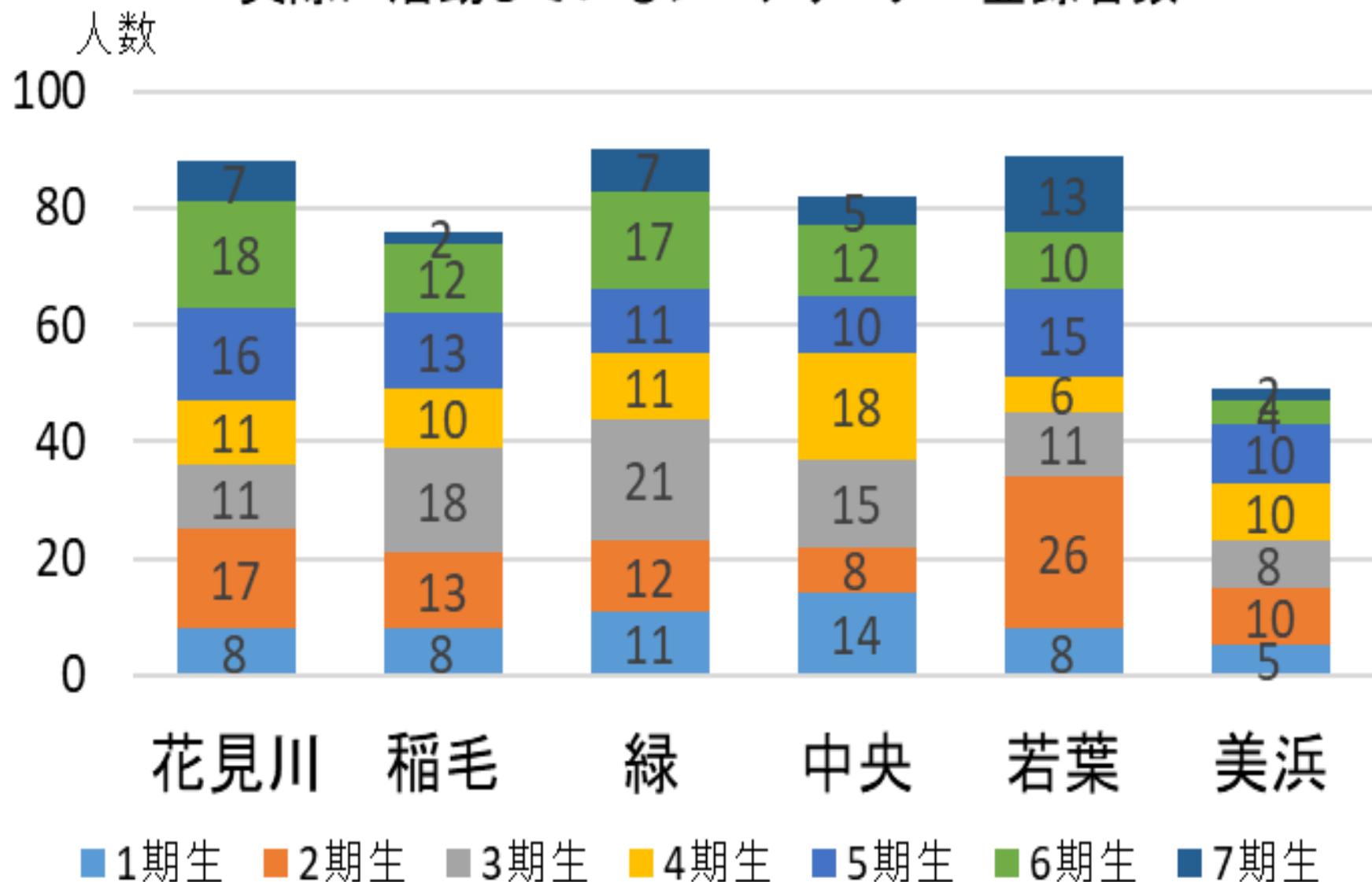
5期生

6期生

7期生

8期生(予定)

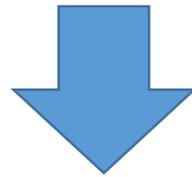
実際に活動しているシニアリーダー登録者数



シニアリーダー体操教室

- シニアリーダー体操と銘打っているのに別の体操をしている。
 - 指導方法が全く異なる。
- 上記事例が増えているのが現状

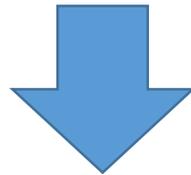
従来は、シニアリーダー体操の一つの項目でも体操をしていれば教室名を名乗ることを了承しておりましたが、一定の基準を設ける必要あり。



少なくとも「**骨盤体操(前後・左右)、スクワット、腹筋**」
を実施していることをシニアリーダー体操教室と名乗る条件とする。

シニアリーダー体操教室の標準化について

- フォローアップ研修だけでは指導の標準化が図れない
- 自己流指導が目立つ



少なくとも年1回、事務局スタッフによる調査を検討中
その他、スペシャリストが定期調査に入っていたきたい

8期生と繋ぐ流れ

9回目 実活動希望調査配布



10回目 実活動希望調査回収



結果（希望教室と人数）を連絡会に報告
&
講座最終回で担当責任者（希望者）にお越しいただく



12回目
12：00から30分程度で交流いただく

- * 体操教室の担当シニアリーダーの数が分かるように作成
- * SLの少ない教室に来ていただけるようにアナウンス
→少ない教室に関しては地図を別紙で配布

※修了後、活動できない受講生に関しては復帰可能な時期を把握できるような書式とする。

スペシャリスト

- 新規立ち上げ及び継続支援
- 現状調査
 - ご負担ない範囲で指導、問題あれば事務局に報告いただく

自治会 使用料について

- 現状、連絡会の補助金で開催している教室あり

→担当課よりご説明

次年度の取り組み

- 退院後の地域の通いの場として
シニアリーダー体操教室及び指導の標準化
病院との連携
- 栄養かるた
- もの忘れ対処法を学ぶ会（年3コースを予定）
認知症二次予防に対する知識の拡散