

平成 30 年度 第 2 回シニアリーダー代表者会議 議事録

【日時】平成 31 年 2 月 12 日 10:00～12:00

【会場】中央コミュニティセンター 8 階 83・84 会議室

【参加者】

花見川区（志村様、山口様）

稲毛 区（高橋様、四方田様）

緑 区（谷元様）

若葉 区（高橋弥夫様、高橋幸一様）

美浜 区（望月様、松田様）

千葉市地域包括ケア推進課（高塚様、岩井様）

シニアリーダー事務局（安彦、川村） 計 15 名

【議題】

○連絡会補助金収支決算について（地域包括ケア推進課 岩井様）

領収書：A4 サイズで報告をお願いします

交通費：専用の提出用紙に記載して提出願います

※ 上記書式に関してはメールでも送信いたします

H31.3.31 までの内容で提出をお願いします（事前提出で添削も可能）

- ・ 残金になるべくないようをお願いします（実用に応じて）
- ・ 旅費精算所については領収書があればサインはいりません
- ・ 最終提出は 4 月中旬でお願いします
- ・ 事務局からひとまず実績データ 2 月分までのデータを送ります
→3 月分のデータがまとまり次第送信します

○シニアリーダー事務局報告

- ・ シニアリーダー体操教室内での別の体操を実施している教室について
事務局スタッフが各教室を定期調査（1 回/年）予定
シニアリーダー体操と銘打つ以上『骨盤体操、スクワット、腹筋、脳トレ』
は最低限実施してする
>>肩甲骨、中臀筋、下腿三頭筋については推奨

- >>最低限の体操を実施していれば他の体操を実施することも可能
- ・ 8期生とつなぐ流れ
 - 希望調査票の活用、および養成講座最終回に顔合わせする
 - >>ブロック化により意見交換できるようにした（緑区）
 - >>スケジュールを早めに教えて欲しい
 - ・ スペシャリストの関わり
 - 各教室の調査について各区担当と調整あり
 - >>連絡会で各教室の調査について目的含めて提示する
 - ・ 自治会使用料について
 - 地域包括ケア推進課よりシニアリーダー体操が地域貢献として有意義なものとして自治会役員に理解を求めるスタンス
 - >>中央区1箇所
 - 緑区1～2箇所
 - 美浜区4箇所
 - 花見川区1箇所（来年度）
 - 緑区1箇所
 - 若葉区0箇所
 - 稲毛区
 - >>無料開催が理想。
 - >>民間企業とのコラボレーションも今後は検討する必要があるか

○次年度の取り組み

- ・ 各区の体操教室を退院した後の通いの場にできるよう連携する
 - >>リスクのある方は相談、対策する
 - >>医師よりシニアリーダー体操について聞かせて欲しいと連絡あり
 - >>連携の仕方について検討してもらう
 - ・ 栄養かるた
 - もうすぐ完成予定。サンプルを一部、ご使用いただく予定。
 - ・ 物忘れ対処法を学ぶ会

○各区より

- ・ 花見川区
 - 連絡会補助金より保険に加入し活動しているが、連絡会へは未加入

→シニアリーダー登録同意書にサインで連絡会入会（5期生以降）

※ 1～4期生 整理

以上