

# おゆみの中央病院

OYUMINO CENTRAL HOSPITAL

## News

Vol.4 2023.7



### <法人関連施設のご紹介>



○おゆみの中央病院 茂原クリニック  
(旧:茂原機能クリニック)  
整形外科・リハビリテーション科・歯科・  
歯科口腔外科  
茂原市六ツ野1834-1  
TEL 0475-25-7755(代表)

整形外科(腰・手・膝・股関節)・歯科  
歯科口腔外科の各専門医による診察を  
行っております



○おゆみの中央病院附属在宅クリニック  
(旧:おゆみの診療所)  
訪問診療・通所リハビリテーション  
千葉市緑区大金沢町364-1  
TEL 043-293-1500(代表)

訪問診療・通所リハビリを行っており  
医療と介護で在宅生活を支援しております



医療法人社団淳英会

おゆみの中央病院

OYUMINO CENTRAL HOSPITAL

〒266-0033 千葉県千葉市緑区おゆみ野南6-49-9  
TEL 043-300-3355(代表) FAX 043-300-3377  
<https://www.oyumino-central.jp/>

月～土曜日 9時～12時・14時～17時

日曜日 9時～12時

日曜診療は整形外科・リハビリテーション・内科※

※第1・2・4日曜のみ 発熱者の対応不可



おゆみの中央病院  
呼吸器内科  
栗山彩花医師

はじめまして。4月からおゆみの中央病院に着任しました栗山彩花と申します。呼吸器内科を担当しております。

私は卒後、千葉県内の総合病院で勤務しながら呼吸器疾患についての経験を積んできました。

当院は看護師や検査技師、リハビリテーション部の方々などと密接に連携・協力しながら仕事をすることができ、非常に働きやすい環境です。

現在、0歳児を抱えており、ママ業も行いながら仕事をしていくうえで、職場の理解は欠かせませんが、当院は働くママたちが多く、育児と仕事の両立に温かい助言と協力を頂けます。微力ながらも県内の呼吸器診療の末端を担っていく所存ですので、ご支援、ご協力の程宜しくお願いたします。

#### 専門分野

呼吸器内科

#### 資格・認定

2016年 内科認定医

2021年 呼吸器内科専門医

#### 職歴

・千葉ろうさい病院

・国立千葉医療センター

・済生会習志野病院

・千葉大学医学部附属病院

外来診療日は、月曜午後、水曜午前午後、木曜午後です。詳細は外来診療担当意表をご覧ください。

#### おゆみの中央病院 臨床検査部

私たちの主な業務は採血、心電図、超音波検査、健診です。

患者様の緊張や不安を少しでも和らげられるような雰囲気づくりや迅速で正確な結果をご提供できるように努力しています。

栗山医師も含め、呼吸器内科外来が4月から火曜日～土曜日の週5日と診察日が増えました。近隣の病院でも数少ない睡眠時無呼吸症候群の入院検査も行っていますので、ご相談等ございましたらお気軽にご来院ください。



#### 47名の新卒職員 を採用しました!



今年度は法人全体で47名の新卒者が入職しました。一週間かけて医療人になるための心構えや知識、技術を学びました。感染対策や医療安全にかかわる知識及び、当院で採用している電子カルテの使い方、接遇やコミュニケーションについてのグループワークなど多岐にわたる内容で、研修終了時には職種を越えた仲間としての連帯感が生まれ、チーム医療の第一歩を踏み出しました。(写真はグループワーク中の新卒職員です)

#### 夏バテに要注意!

##### 栄養部

だんだんと日差しが強くなり、暑い日が続くようになって参りました。ここで気を付けていきたいのが『夏バテ』ですね。すでに不調を感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。体がだるかったり、食欲が落ちたりと症状は人それぞれですが、以下の点に注意して乗り切りましょう!

##### ①こまめに水分補給をしましょう

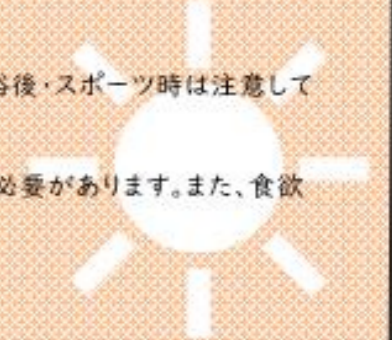
水分補給はのどの渇きを感じる前、「早め」「こまめ」を意識しましょう。特に、起床後・入浴後・スポーツ時は注意して補給を。

##### ②栄養バランスの良い食事をとりましょう

夏バテ予防のためには、不足しやすいタンパク質やビタミン、ミネラルなどを意識してとる必要があります。また、食欲増進効果の期待できる、香辛料や香味野菜を取り入れるのもオススメ。

##### 【オススメ食材】

豚肉 … ビタミンB1がとて多く含まれており、疲れた体を回復してくれます  
ナス … ナスは約94%が水分で、発汗などで不足しがちな水分を補ってくれます  
ピーマン … ビタミンCが摂取でき、紫外線対策・貧血予防・抗酸化作用が期待できます



#### 睡眠時無呼吸症候群

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は気道の閉塞などが原因で睡眠時に何度も呼吸が止まり、睡眠が障害される病気です。睡眠障害により良質な睡眠を得ることが不可能になり、日中の眠気、日中の活動や思考能力、労働の質、運転能力などが低下していきます。日々の症状に加え、高血圧や糖尿病、心臓病、脳血管障害などを引き起こすリスクが高くなる可能性があります。

検査を希望される方は、呼吸器内科の受診をご検討ください。

##### 【基本的な診療の流れ】

- ①問診
- ②簡易検査(スクリーニング:自宅)
- ③PSG検査(精密検査:一泊入院)
- ④タイトレーション検査(効果測定検査:一泊入院)
- ⑤治療
- ⑥1~2か月ごとの定期健診



## おゆみの中央病院 外来診療担当医表(2023年7月)

診療日・診療時間		○診療日：月曜日～日曜日 ○診療受付時間：8時30分～12時00分 13時30分～17時00分 ※詳しくは、下記の担当医表をご確認ください。									
診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日			
整形外科	一般外来	午前	赤木 中嶋 鈴木	村上 村上	岡本 榎本 井上	根本 岡本 村上	山下 赤木 村上 榎本	1 1・3・5 1・3 3 2・4	榎本 鈴木 中嶋 守屋(拓) 赤木・榎本	1 3 4 5	榎本
		午後	山下 15:00～ 15:00～	村上 山下 岡本	村上 赤木 15:00～ 16:30～	榎本 赤木 榎本	14:30～ 榎本	根本 村上 常泉	榎本	榎本	
	人工関節・関節機能 再建センター (膝・股関節)	午前	中嶋					1・3	中嶋		
		午後	15:00～ 中嶋		15:00～ 中嶋						
	手外科	午前		村上							
		午後				村上		村上			
	膝外来	午前	赤木			榎本		山下 赤木 榎本	1 2・4	榎本 赤木	
		午後	山下	山下	赤木						
	骨髄外来	午前		村上	岡本	岡本	村上 榎本	村上	2・4	榎本	
		午後		岡本 村上	16:30～ 岡本	榎本	榎本	榎本			
	肩・肘外来	午前						第2 第3 第4	藤田 秋本 山崎		
		午後	15:00～ 中嶋		15:00～ 中嶋			1・3	中嶋		
	リウマチ・股関節外来 14:00～16:00	午前									
		午後						第2	常泉		
	足の外科外来	午前							第4	山口	
午後								第2	村上 榎本		
内科	一般外来	午前	田仕 伊勢	伊勢 田仕 上村	栗山 伊勢 声谷 上村	田仕 伊勢 上村	吉川		声谷 田仕	2・4	田仕 ※第3担当
		午後	声谷 栗山	田仕 上村	栗山 伊勢 声谷	田仕 栗山	15:00～ 吉川 1・3・5 岡田	1・3・5 2・4	声谷 田仕		
	循環器内科	午前		鎌田			松浦		1・3 ※交替 2・4 5 ※交替	鎌田 山本 松浦 鎌田 山本	
		午後		鎌田			松浦	1・3・5 岡田			
	心不全外来	午前									
		午後					1・3・5 岡田				
	ペースメーカー外来 ※水曜日 ※完全予約制	午前					松浦				
		午後									
	呼吸器内科 肺がん外来	午前		塩谷	栗山			平間	※交替	担当医	
		午後		塩谷	栗山	栗山	平間	※交替	担当医		
	糖尿病内科	午前	伊勢	伊勢	伊勢	伊勢					
		午後			伊勢						
	消化器内科	午前		上村	上村	声谷				声谷	
		午後	声谷	上村	声谷				1・3・5	声谷	
	血液科	午前	野村					野村			
午後											
脳神経外科	午前	角南				角南					
	午後	角南									
リハビリテーション科外来	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
形成外科外来	午前		力久						力久		
	午後				力久		第4	秋田			