

第8回『耳寄り健康教室』のご案内

シニアリーダー体操

千葉市介護予防事業で実施されている
転倒・認知症予防を目的とした体操です。

講師：おゆみの中央病院 リハビリテーション部
理学療法士 山下 卓也・竹之内 純・多田 大和



シニアリーダー体操教室は現在、千葉市内60箇所で開催されており、延べ1万人以上の地域住民の方が参加しております。

骨盤体操、筋力トレーニング、脳トレーニングを組み合わせた構成で、座ることさえできれば、どなたでも実施可能なレベル別体操です。どなた様も奮ってご参加ください。

開催日時 平成28年11月19日(土曜日)14時より ※1時間程度

教室会場 おゆみの中央病院 2階会議室

参加無料

お問い合わせ 電話 043-300-3369 どなたでもお気軽にご参加いただけます。



OYUMINO CENTRAL HOSPITAL

〒266-0033 千葉市緑区おゆみ野南6-49-9
☎ 043-300-3355(代表)

おゆみの中央病院

検索

日曜午前

整形外科・リハビリ外来 開始になりました

【診療科目】

整形外科、内科、循環器内科、呼吸器内科、麻酔科、リウマチ科、
ペインクリニック内科、形成外科、脳神経外科、リハビリテーション科

【入院設備】

一般病床50床、地域包括ケア病棟49床、回復期リハビリ病棟50床

【施設設備】

MRI(3.0T)・CT(64列)・血管造影装置・超音波診断装置・手術室(2室)・
リハビリテーション室(各病棟に設置、合計600㎡以上)



リハビリ室