

腰部脊柱管狭窄症について



腰部脊柱管狭窄症(ようぶせきちゆうかんきょうさくしょう)という病名を、健康雑誌などで目にしたことのある方は少なくないと思います。なかには腰部脊柱管狭窄症と診断されたり疑われたりしたことのある方もいらっしゃるかもしれません。

今回の耳寄り健康教室では、この腰部脊柱管狭窄症についてお話しさせていただきます。

脊柱管とは、脊椎の後ろの方にある、神経が通るための穴(トンネル)です。これが様々な原因で狭くなって発症するのが腰部脊柱管狭窄症です。腰椎は下半身に分布する神経が通っているため、腰部脊柱管狭窄症では臀部や下半身に症状が出ます。多くはあし(下肢)の痛みやしびれです。これらの症状は歩いている時に現れ、休むと楽になるという現象が特徴的です。そのせいで長く歩くことが困難となります。さらに重症例では、筋力低下や排尿障害といった、より深刻な症状を呈することがあり注意が必要です。

このような腰部脊柱管狭窄症について、病態や症状、治療法などをお話しさせていただきます。

お役に立てましたら幸いです。

参加費
無料

開催日時

2024年1月20日(土) 13:00~40分程度

会場形式

おゆみの中央病院2階会議室(対面会場)及びZoom(オンライン)

申し込み

1月17日までに事前申し込みをお願いいたします。

以下のURL、またはQRコード、お電話にてお申し込みください。

URL: <https://forms.gle/hxTvi9BGu6tNYn6Z8>

電話番号: 043 (300) 3369



講師

おゆみの中央病院
整形外科
整形外科部長

根本 哲治 医師



症状が
気になる方は
気軽に受診も!

外来担当表



■資格認定

日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医、
日本専門医機構認定整形外科専門医、
日本リハビリテーション医学会認定臨床医、医学博士号

■職歴

千葉大学医学部附属病院
ほか 関連医療機関で研修・勤務

■専門分野

脊椎脊髄疾患



医療法人社団淳英会

おゆみの中央病院
OYUMINO CENTRAL HOSPITAL

<https://oyumino-central.jp/outpatient/schedule/>