

## < 広告メールを受け取らない設定にするためには >

※設定を行うためには「マイページ作成」が必要です。マイページ作成方法につきましては、別ファイルの「マイページの作りかた」をご参照ください。

① マイページを開き、「各種設定」をクリック

The screenshot shows the user's profile page on freeml.com. The top navigation bar includes links for HOME, ブログ, フォト, メッセージ, マイカレンダー, ゲーム, and 各種設定. The '各種設定' link is circled in red. Below the navigation bar, there is a welcome message and a notification about a new file added to the meeting list. The left sidebar contains a profile picture placeholder and a comment setting notification.

② 「各種メール受け取り設定」をクリック

The screenshot shows the '各種メール受け取り設定' (Various Email Reception Settings) page. The left sidebar contains a list of settings, with '各種メール受け取り設定' circled in red. The main content area is titled '会員情報入力/編集' (Member Information Input/Editing) and contains various input fields for user information, including nickname, gender, birth date, blood type, residence, and profession. The '各種メール受け取り設定' link is circled in red.

③ 「受け取る」 → 「受け取らない」に変更し、「この内容で設定」をクリック

The screenshot shows a user profile settings page. On the left is a sidebar with navigation options: 'アクセス履歴(あしあと帳)', 'コメント履歴', '特定ユーザーからの閲覧を禁止する', '友達の設定/管理', and '友達の一覧/新規招待他'. The main content area is divided into several sections:

- 送信しない時間帯:** A section for setting non-delivery times, with a dropdown menu and a range selector.
- カレンダーのリマインダー受信設定:** A section for calendar reminder settings, with a dropdown menu set to 'ID (認証用メールアドレス) で受け取る'.
- メーリングリストに新規参加する際の関連通知メール初期設定:** A section for initial notification email settings for new mailing list sign-ups, with a dropdown menu set to 'ID (認証用メールアドレス) で受け取る'.
- メールマガジンの受信設定:** A section for email magazine subscription settings, highlighted with a red circle. It contains two entries:
  - freeml オフィシャル メールマガジン:** A dropdown menu set to '受け取る' (Receive). Below it, a note reads: '※常に「ID(認証用メールアドレス)」での受け取りとなります。'
  - GMOとくとくポイントからのお知らせ:** A dropdown menu set to '受け取る' (Receive). Below it, a note reads: 'GMOとくとくポイントからのお知らせを定期的にお送りします。 ※常に「ID(認証用メールアドレス)」での受け取りとなります。'

At the bottom right of the main content area is a button labeled 'この内容で設定' (Save these settings).

以上です。

こちらの設定を行いますと、広告メールはほとんど届かなくなります。